



PILAR 04 · TU ALMA, TU HOGAR

Tu propósito en una *página*

Reúne las piezas que ya tienes y reconoce tu razón de ser.

CUADERNO DE TRABAJO

Mujeres en *Metamorfosis*

El propósito no se *encuentra*. Se reconoce.

No está escondido en una montaña ni te llegará en una revelación. Está en los cruces de tu propia vida, esperando que los mires juntos.

Hay una idea japonesa, el *ikigai*, que significa "razón de ser". No habla de grandes misiones heroicas, sino de algo más sencillo y más profundo: el punto donde se encuentran lo que amas, lo que se te da bien, lo que el mundo necesita y aquello por lo que podrías recibir. Donde esas cuatro cosas se cruzan, ahí vive tu propósito.

Este cuaderno te lleva por esos cuatro territorios, uno a uno, para que al final puedas escribir tu propósito en una sola página. No para enmarcarlo, sino para **tenerlo claro y dejar de buscarlo afuera**.

Cómo reconocer tu propósito

- ✦ No busques la respuesta "correcta". Busca **la verdadera para ti**.
- ✦ Tu propósito a los 50 no tiene que parecerse al de los 25. Has cambiado; tu razón de ser también.
- ✦ Confía en lo que se repite. Si algo aparece en varias respuestas, es una señal.

Tu *pasión.*

Aquello que harías aunque nadie te pagara, que te conecta con la vida.

LO QUE AMAS

¿Qué actividades te hacen sentir más viva y presente?

TU ENTUSIASMO

¿De qué podrías hablar durante horas sin cansarte?

LO POSTERGADO

¿Qué echas de menos hacer y hace tiempo que no haces?

Tu *talento*.

Lo que haces con naturalidad, eso que para ti es fácil y para otros no tanto.

TU DON

¿Qué te suele agradecer la gente? ¿Para qué te buscan?

TU EXPERIENCIA

¿Qué has aprendido a hacer bien a lo largo de tu vida, aunque no le des valor?

LO INVISIBLE

¿Qué te resulta tan fácil que te cuesta creer que sea un talento?

Tu *contribución.*

Dónde tu presencia deja una huella, qué problema te duele lo suficiente como para querer aliviarlo.

LO QUE TE IMPORTA

¿Qué injusticia o necesidad del mundo te remueve por dentro?

TU GENTE

¿A quién te gustaría ayudar con lo que sabes y lo que eres?

TU HUELLA

Si pudieras dejar una sola cosa mejor de como la encontraste, ¿cuál sería?

Tu *sustento*.

Cómo lo que eres puede también sostenerte — porque el propósito no tiene por qué reñir con la libertad económica.

VALOR

¿Por cuál de tus talentos o pasiones alguien estaría dispuesto a pagar o intercambiar?

POSIBILIDAD

¿Qué forma podría tomar eso? (un servicio, un proyecto, un acompañamiento, una creación...)

Donde todo se *encuentra*.

Relee tus cuatro territorios. Busca lo que se repite, lo que vibra más fuerte. Y ahora, escribe tu propósito en una frase. No tiene que ser perfecta — tiene que ser tuya.

EN UNA FRASE

Mi propósito, hoy, es:

COMPROBACIÓN

¿Qué se mueve en ti al leerlo en voz alta?

Dejar de *buscar*, empezar a *vivir*.

El propósito no es un destino lejano: es una brújula que te orienta en las decisiones de cada día.

Lo que escribiste hoy no es una sentencia fija — es una dirección. Puede madurar, afinarse, crecer contigo. Pero ya no partes de cero ni de la nada: partes de un lugar de claridad que tú misma construiste.

TU CAMINO CONTINÚA

Lleva tu propósito al **Plan 90 Días** de tu plataforma para convertirlo en pasos concretos, y déjalo dialogar con tu **Diario del Alma**. En las **sesiones grupales cada 15 días** lo seguimos afinando juntas.



"Tu propósito no estaba perdido. Estaba esperando que reunieras las piezas que ya tenías."

Con amor y propósito • Mayser Valencia