



PILAR 02 · TU DINERO, TU LIBERTAD

Radiografía *Financiera*

Una mirada honesta y sin culpa a tu realidad económica de hoy.

CUADERNO DE TRABAJO

Mujeres en *Metamorfosis*

El dinero no es un número. Es una *conversación pendiente.*

La mayoría no tenemos un problema de dinero. Tenemos una relación con el dinero que nunca nos sentamos a mirar de frente.

Aprendimos a no hablar de dinero. A que pedir era de mala educación, a que querer más era ambición, a que nuestras finanzas eran "cosa de otros". Y así, muchas mujeres llegan a los cuarenta o cincuenta sin una imagen clara de su propia realidad económica — no por incapacidad, sino porque nunca nadie les dio permiso de mirarla sin culpa.

Este cuaderno es ese permiso. No viene a juzgarte ni a ponerte a dieta financiera. Viene a darte algo más valioso: **claridad**. Porque no puedes transformar lo que no te atreves a ver.

Cómo usar esta radiografía

- ✦ Hazla con **honestidad, no con perfección**. Los números aproximados también sirven; lo que importa es empezar a mirar.
- ✦ No necesitas saber de finanzas. Solo responder con sinceridad lo que ya sabes de tu vida.
- ✦ Si algún número te incomoda, respira. **La incomodidad es información**, no un veredicto sobre ti.
- ✦ Resérvate un rato tranquilo. Esto no se hace con prisa ni con miedo.

Las cuatro miradas de tu *realidad financiera*.

Una radiografía no juzga: muestra. Vamos a mirar tu dinero desde cuatro ángulos, sin drama y sin negación.

1 • Lo que entra

Tus ingresos reales, vengan de donde vengan. No lo que te gustaría ganar — lo que de verdad entra hoy.

2 • Lo que sale

A dónde va tu dinero. Aquí suele aparecer la primera sorpresa: gastamos en cosas que ni recordamos haber elegido.

3 • Lo que tienes

Tu patrimonio: ahorros, bienes, lo que has construido. Casi siempre es más de lo que crees, o distinto de lo que imaginas.

4 • Lo que debes

Tus deudas y compromisos. Mirarlas de frente les quita el poder que tienen cuando viven en la sombra.

¿De dónde viene tu *dinero*?

Anota todas tus fuentes de ingreso del último mes, por pequeñas que sean. Sé concreta.

Fuente principal de ingresos y monto aproximado

Otras fuentes (trabajos extra, rentas, ayudas, ventas...)

Total aproximado que entra al mes

REFLEXIÓN

¿Cómo te sientes al ver esta cifra escrita? Sé honesta.

¿A dónde se *va*?

Divide tus gastos en tres grupos. No busques exactitud al céntimo; busca el patrón.

Gastos fijos (vivienda, servicios, deudas, salud...)

Gastos variables (comida, transporte, ocio...)

Gastos 'hormiga' que suelo no registrar (cafés, suscripciones, antojos...)

REFLEXIÓN

¿Qué gasto te sorprendió más al escribirlo?

Tu foto *completa.*

Lo que tengo: ahorros, propiedades, bienes, inversiones...

Lo que debo: préstamos, tarjetas, compromisos pendientes...

SÍNTESIS

Mirando las cuatro cifras juntas, ¿qué historia me cuentan sobre cómo he vivido mi relación con el dinero?

Ya no miras hacia *otro lado*.

Hacer esta radiografía exige un valor que pocas personas tienen: el de mirar la propia realidad sin anestesia.

No importa qué números te salieron. Lo que importa es que ahora los conoces. La claridad es el primer acto de poder financiero — todo lo demás se construye sobre ella.

MI COMPROMISO

Un primer paso pequeño y concreto que puedo dar esta semana con mi dinero:

TRABAJA JUNTO A TU APP

Lleva estos números a tu **Radiografía Financiera** en la plataforma: la app te ayuda a visualizar tu situación y a seguir tu evolución mes a mes. Y en las **sesiones grupales cada 15 días** podemos trabajar lo que esta foto despertó en ti.



"No puedes transformar lo que no te atreves a ver. Hoy te atreviste."

Con amor y propósito • Mayser Valencia